

丹沢はじめの一步



身近な宝探し

ご一緒にしませんか

エコツアー 新緑の鐘ヶ嶽

2009年5月10日(日)

今日の行動予定]

- 9:30 集合 あいさつ・今日の予定・注意事項・準備体操 など
- 10:00 広沢寺温泉入り口出発 新緑を楽しみながらゆっくりと歩きます
- 12:00 鐘ヶ嶽山頂 静かな山頂でのんびりとランチタイム
- 12:40 山頂発
- 13:20 山神峠 ちょっとスリルのある急下降があります 慎重に
- 15:00 広沢寺温泉着 解散

【注意事項】

コース途中でトイレのある場所は4ヶ所です。(地図で確認しましょう)
体調が悪くなったり、ケガをした場合はスタッフまでお知らせ下さい。
(へばってつらくなったときには、小声で…)

準備は整いましたか？
それでは登山口へどうぞ

丹沢エコツーリズム担い手育成講座 「山グループ」
スタッフ A・U・O・T・F

はじめに

丹沢山塊・大山の東、山懐に抱かれ、釣り鐘のような頂きをもたげている山、それが鐘ヶ嶽です。落葉樹や常緑樹、植林など適度に混在する豊かな植生、変わった形の石や石切場の跡、変化に富む地形、山頂まで続く丁石や道々で出会う石仏・・・は、訪れる私たちを歓迎してくれることでしょう。

本日は山歩きの基本を体感したり、幾つかのポイントで自然観察のコツを体感したりしながら歩きます。

<<本日の目標>>

- 1．自分の歩いている場所を、地図で確認しながら歩こう
- 2．自然観察のコツを参考にして、自分だけの宝物を見つけよう

出発点で

準備運動が終わったら・・・

- ・十分にストレッチできましたか
- ・靴紐はゆるんでいませんか
- ・ザックが背中でユラユラしていませんか

それでは歩き始めましょう

- ・ゆっくり、歩幅を狭く、ベタ足で・・・

Point 1 どんな風景が見える？



Point 2 鳥居や石仏があるよ



Point 3 木の肌っっているんだね



Point 4 珍しい形の石があったよ



Point 5 木や草花に名前を付けよう



解散地点で

自分だけの宝物はみつかりましたか
・よかったら、みなさんにも教えて下さい

広沢寺温泉「玉翠楼」のご案内

日帰り入浴コース（1時間）露天風呂の入浴とロビーやテラスを利用の立ち寄り入浴コース

大人 1.000円 小人（小学生）700円 幼児 500円

広沢寺温泉...（徒歩20分）...広沢寺温泉入口

広沢寺温泉発

15:10

19:05



広沢寺温泉入口発

14:21

15:13七沢温泉経由

15:46

16:16、41

17:01、21、41

広沢寺温泉入口を出発し、途中、山歩きのイロハや自然観察のコツなど体感しながら歩きます。
あなただけの宝物見つかるかな・・・？ 新緑を楽しみながらゆっくり歩きましょう。

具合が悪くなってしまった、ケガをしてしまった、緊急の用事ができた・・・など、何かありましたら、ご遠慮なくスタッフに声をかけてください。

